

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

УО ФЛ, *Толбухина СР*

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 03.07.2025 четверг
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	160,00	2,51	3,84	14,93	155,73
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150,00	1,50	3,75	13,50	56,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			10,51	11,19	46,53	333,98

Завтрак второй

КП24061	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП24011	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150,00	5,63	3,75	11,35	150,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	178,53
КП24211	Голубцы ленивые "Детские"	60,00	6,30	4,20	8,65	64,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			20,05	15,36	73,58	567,83

Полдник

КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	100,00	0,10	0,05	8,60	60,00
ИТОГО по: Полдник			0,10	0,05	8,60	60,00

Уплотненный полдник

КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90,00	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24128	Чай без сахара	150,00	0,00	0,00	0,45	1,50
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,00	4,65	14,65	147,50
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП24085	Каша пшеничная молочная	160,00	2,51	3,84	14,93	155,73
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200,00	2,00	5,00	18,00	75,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			11,01	12,44	51,03	352,73

Завтрак второй

КП24061	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Обед

КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	178,53
КП24212	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	80,00	6,30	4,20	8,65	64,00

КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	130,00	7,80	8,23	13,00	157,73
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	180,00	0,18	0,09	15,48	108,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			28,94	32,79	96,71	634,19

Полдник

КП24130	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП24196	Спагетти отварные с маслом	100,00	2,06	3,34	12,13	87,00
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			3,86	3,58	26,31	161,20

Стоимость питания за день		154,00				
----------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /